



В воздухе внутренней среды жилых помещений обнаружено около 100 химических веществ, относящихся к различным классам химических соединений, в том числе к предельным, непредельным и ароматическим углеводородам, галогенопроизводным углеводородам, спиртам, фенолам, простым и сложным эфирам, альдегидам, кетонам, гетероциклическим соединениям, аминосоединениям.

В химический состав жилых помещений определяется газовым составом приточного атмосферного воздуха и веществами-загрязнителями, выделяющимися внутри жилых помещений, которые могут обладать высокой токсичностью и биологической активностью.

Табакокурение

Потребление табака в целом является существенным риском здоровью. При этом риск от курения в жилище существенно увеличивается в силу сочетанности с другими физико-химическими факторами загрязнения воздуха. В данных условиях актуализируется проблема риска для здоровья проживающих совместно с курящими (пассивное курение).

Содержание канцерогенов и токсинов

Электронная сигарета	Обычная сигарета
Никотин	Никотин
Формальдегид	Формальдегид
Ацетилацетон	Ацетальдегид
Нитрозамины	Монооксид углерода
Диацетил	Ароматические амины
Свинец	Синильная кислота
Никель	Оксид азота
Хром	Бутадиен
Цинк	Метанол
(e-сигареты до конца не исследованы)	Бензол
	+ более 200 ядовитых соединений

*Какие вещества
наносит вред
нашему организму?*

ФАКТЫ О ПАССИВНОМ КУРЕНИИ

- Пассивное курение вреднее активного. Это связано с тем, что в отличие от пассивного, курильщик получит пропущенные через фильтр порции дыма.
- Пассивное курение, так же, как и обычное, становится причиной раковых заболеваний верхних дыхательных путей.
- Не вводите себя и других в заблуждение: ни одна, пусть даже самая мощная вентиляционная система не в состоянии защитить вас от дыма.
- Табачным дымом пропитывается все окружающее нас пространство, начиная с обоев и заканчивая одеждой. А токсические вещества продолжают поступать в наш организм достаточно длительный период времени после того, как дым остается на всех этих предметах.
- Не смотря на закон, запрещающий курить в общественных местах, многие его нарушают. Тем самым, не отказываясь от добровольного курения в общественных местах, наносится огромный вред пассивным курильщикам.
- Самое страшное, что пассивное курение отрицательно сказывается на детях, чьи родители курят. К сожалению последние не задумываются о вреде от пассивного курения своих детей и последствиях, которые наносят их здоровью.

